



這陣子賞花熱，有人在香港尋找花蹤，有人飛到日、韓、台賞櫻。無奈花期有限，花季一過，難道就沒有讓人心花怒放的機會？花朵凋謝後，剩下青蔥綠葉樹木，其實一樣有睇頭。居於石屎森林的都市人，對樹木認識不多，錯過身邊不少具觀賞價值的樹木，跟着專家遊公園，「閱木」也可以賞心。

在東九龍密集高樓與天橋之間，隱藏着一個「綠洲」，有多種不同的本土植物，還有 350 塊農圃，供市民租用耕種。

觀塘綠洲租田耕種

71 歲的謝婆婆，家住觀塘坪石邨。她租了一塊小農圃，左側種了一株番茄，果實纍纍，右側培植茄子幼苗，而中間部分，謝婆婆正拿着泥耙努力地翻泥，準備播種，「我一星期來兩次，可以當做運動，種出來的蔬果又可以食」。謝婆婆說，自己種出來的蔬果特別甜，農友之間亦會互相送贈菜苗和成果，她指着農圃的番茄，就是由農友轉贈，「大家沒機心，在這耕種很開心」。

謝婆婆過去毫無耕種經驗，參加耕種班，農友又會互相交流意見，已成功種出菜心和番茄，「我都試過失敗，因為自己『拗頸』，在不合適時間種不合適的蔬果」。

「都市綠洲」是由基督教家庭服務中心打造的綠色休憩空間，除了謝婆婆參與的都市農夫計劃，公園亦開放給公眾人士參觀使用，且定期設導賞團，介紹園內樹木。中心導師兼樹藝師何永強（Wing，圓圖）帶着記者遊園，首推公園門口的桑樹，「桑樹周身寶，桑葉沖水，日本人叫長壽茶，台灣人叫神仙葉，是最便宜的補品」。

跟樹藝師遊園認識身邊寶樹

他說，以前香港有很多桑樹，但隨着舊區、木屋區遷拆，愈來愈少見。「桑子成熟掉落地下，行人一踩，地面變得黑漆漆，感覺污糟，所以現在甚少種植桑樹。」

都市綠洲內則有桑樹兩株。「這裏的植物不會亂用農藥，從桑樹採下來的桑葉和桑果，都可以食用」。賞樹學問多的是，Wing 摘下一片葉說：「桑是綠葉樹，單葉、卵形、急尖、葉緣有齒。」

望完桑樹，接着看蘋婆、血桐，各有不同故事，還有含羞草，Wing 詳細解釋其開合的原因。

都市農田

東九龍的高樓和天橋中，隱藏着一片都市綠洲。謝婆婆今年初租了一塊小農圃，學做農夫。

含羞草葉底藏「開關」

為什麼含羞草葉子會開合？它們有神經線嗎？謎底在葉底的氣囊：日光下氣囊充水，葉子打開，晚





間沒有陽光，則葉子閉合。用手觸摸含羞草，刺激氣囊關閉，葉子亦會閉合。

賞樹筆記：葉底氣囊是「開關掣」

木棉乾花製五花茶

木棉花曬乾後，可用作五花茶材料之一。開花結果後，橢圓形的果實爆開就是一球棉花。

賞樹筆記：木棉花雌雄同株，花蕊中心一支特別長的就是雌蕊，圍在周邊是雄蕊。

筆筒樹侏羅紀活化石

要找稀世珍品，毋須上山下海或遠征極地。與恐龍同樣源自侏羅紀的筆筒樹，活生生在城市中屹立，這株活化石是中國國家二級保護植物，華盛頓公約二級保育物種。

賞樹筆記：1.9 億年前的生物，今天恐龍已絕迹，筆筒樹依然屹立不倒。

蘋婆香葉包茶果

蘋婆是圍村常見的樹，有很高食用價值。

果實是鳳眼果，又名「七姐果」，因七夕前後結果而得名，可以入饊；葉子帶有淡香，常用作包裹茶果。

賞樹筆記：葉柄兩邊脹起，似一個健身啞鈴

桑樹產水果製中藥

桑樹每一個部位，包括果實、樹葉、樹枝、根，都具有藥用價值。桑果又名桑椹，成熟後呈黑紫色或紅色，新鮮桑椹含豐富維他命、礦物質，可作水果食用，亦可製成中藥。另外，桑枝，桑白皮（桑根），以至蠶蟲食糧桑葉，一樣可製中藥。

賞樹筆記：葉緣呈鋸齒形，成熟的葉子，葉柄兩側葉基平衡，葉緣鋸齒亦較規則

綠色導賞教育行活動內容：

「都市綠洲」導賞；認識園內環保設施、廚餘堆肥機運作；體驗啟動「動能發電裝置」；體驗種植樂趣，可將製作的盆栽帶走活動時間：每次 2 小時 30 分鐘活動收費：\$15/位地址：九龍觀塘道 2 號 A 電話：2718 3008 其他活動資料，可瀏覽網頁：www.urbanoasis.org.hk

- 完 -

